



Verdens mest fysisk aktive land

Vision 2030



KALAALIT NUNAANNI TIMERSOQATIGIIT KATTUFFIAT
GRØNLANDS IDRÆTSFORBUND



Konferencens mål



The WHY

- Samfundsansvar
- Vi bringer mennesker sammen og skaber glæde og fællesskab
- Verdensmål



MISSION

- At styrke den **mentale** og **fysiske** tilstand i hele samfundet igennem fysisk aktivitet.



Nu-situation

- For mange inaktive mennesker
- Nedslidte (idræts)faciliteter
- Børn på gaden, der keder sig
- Usunde kostvaner og afhængighed
- Få frivillige i foreningslivet



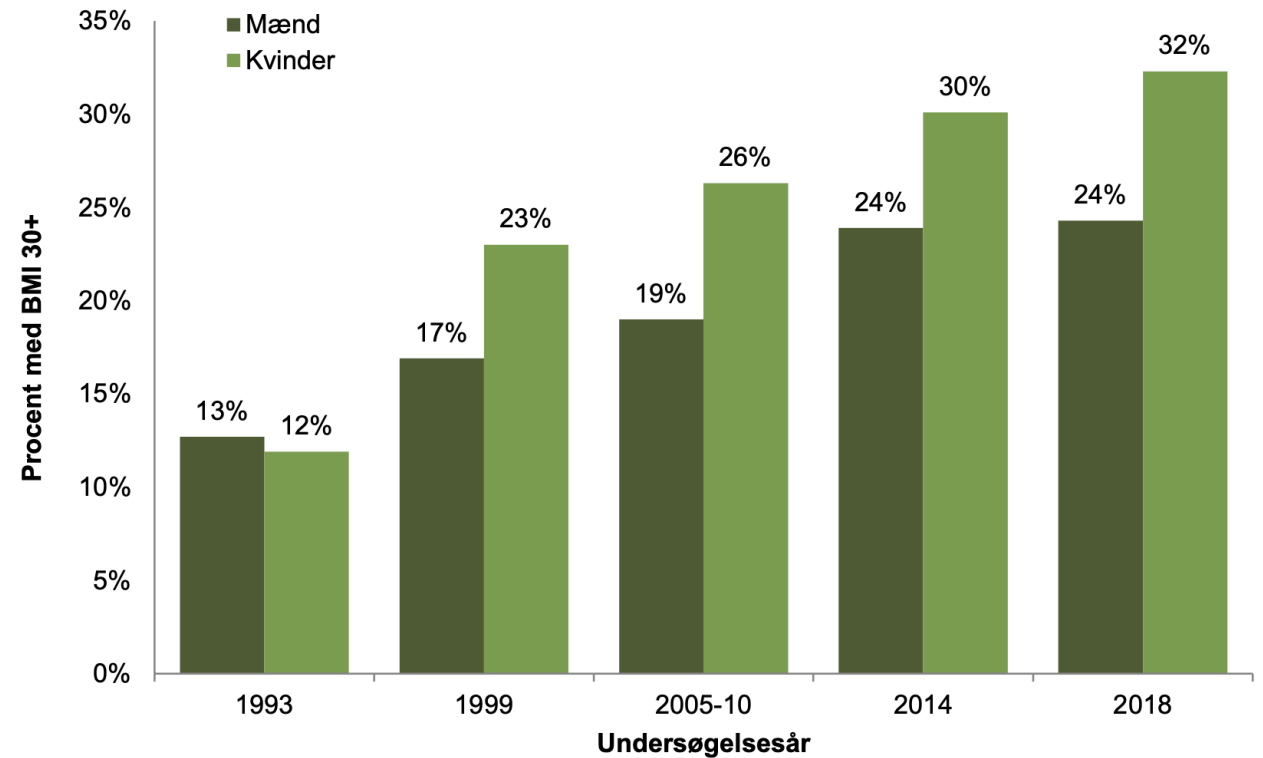


Konsekvens af nu-situation

- Stigende svær overvægtige
- Faldende selvvurderet helbred
- Mistrivende – og nogle tilfælde misbrugte – børn og unge
- Frustrerede frivillige i foreningslivet, der løfter en tung byrde

Nu-situation i tal

- Stigende forekomst af svær overvægt
- Usunde kostvaner og afhængighed



Figur 5.3. Tidsmæssig ændring i forekomsten af svær overvægt (BMI 30+) for mænd og kvinder i Grønland. Vægtet til befolkningens sammensætning i 2014.

Nu-situation i tal Børn og unge (7-15 år)

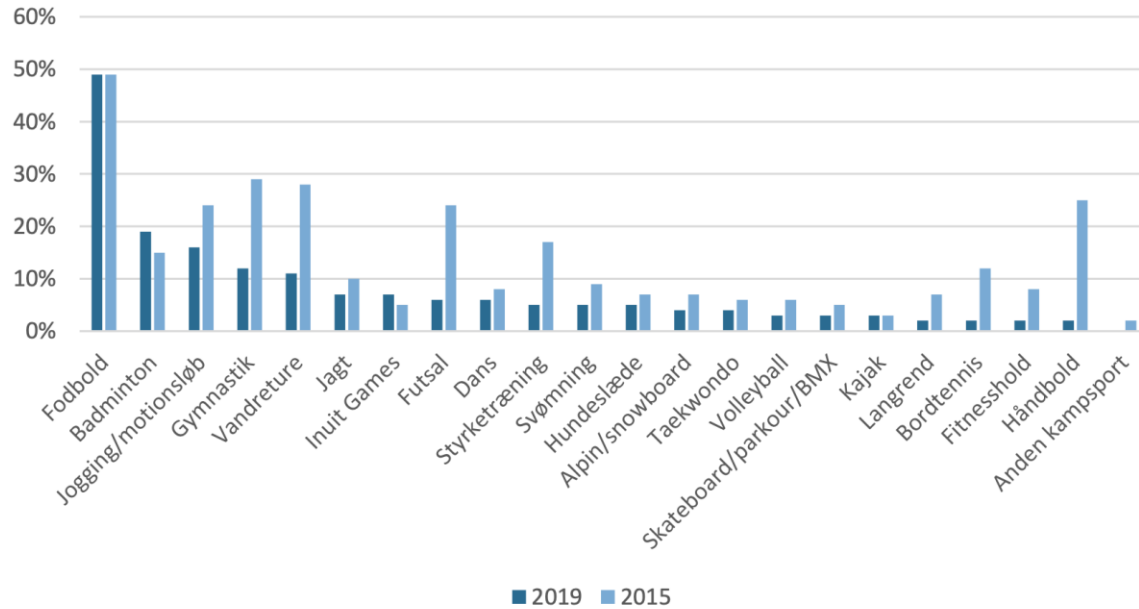
- Hvor mange dyrker sport og motion for tiden?
- Sammenligning af Idan undersøgelse 2015 & 2019

Tabel 4: Dyrker du normalt sport/motion? Pct.

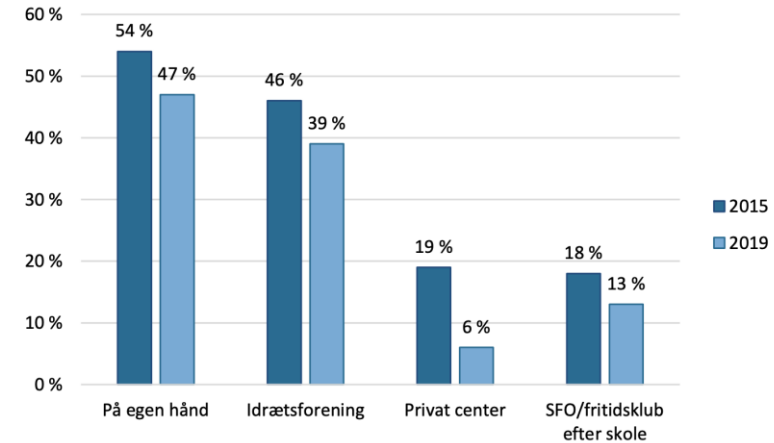
	2015			2019		
	Ja	Ja, men ikke for tiden	Nej	Ja	Ja, men ikke for tiden	Nej
Totalt	52 %	27 %	21 %	53 %	20 %	27 %
Køn						
Drenge	64 %	21 %	15 %	59 %	21 %	20 %
Piger	42 %	33 %	26 %	45 %	20 %	34 %
Alder						
7-9 år	-	-	-	61 %	10 %	30 %
10-12 år	52 %	25 %	24 %	65 %	16 %	19 %
13-15 år	52 %	28 %	20 %	41 %	26 %	32 %

Tabellen viser svarfordelingen på spørgsmål 'Dyrker du normalt sport/motion?'. Resultaterne præsenteres totalt for 2015 og 2019 samt på tværs af køn og alder. Stikprøven er vægtet på bosted (by/bygd).

Figur 10: Aktivitetstyper



Figur 11: Hvordan dyrker du sport/motion? Pct.



De idrætsaktive børn har kunnet give flere svar, hvis de har dyrket sport/motion i flere forskellige organisatoriske rammer, og derfor summer procenttallet i tabellen ikke til 100.

Nu-situation i tal
 Børn og unge (7-15 år)

- Aktivitetstyper, i procenter
- Hvordan dyrker du sport og motion, i procenter

Nu-situation i tal Voksne (16+)

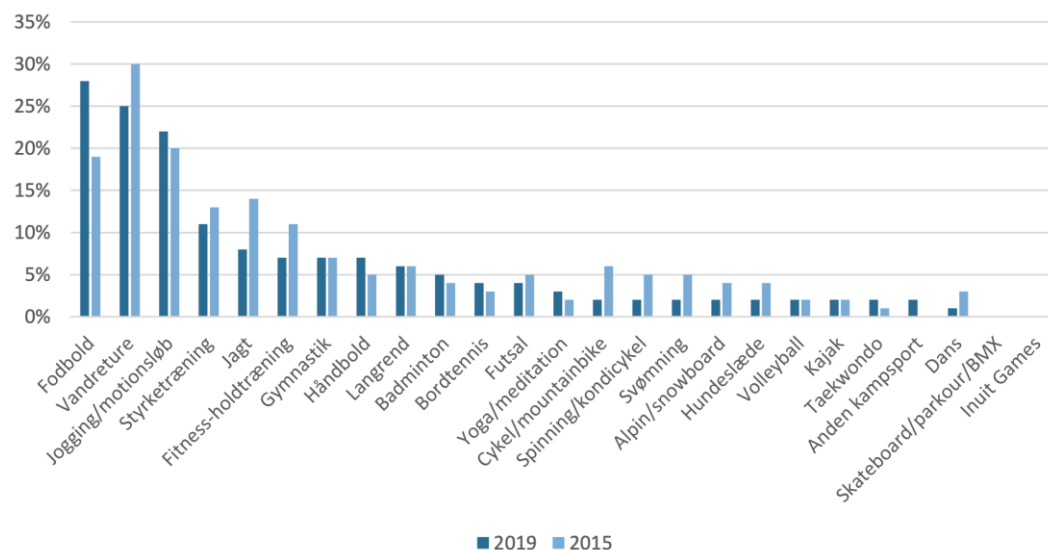
- Hvor mange dyrker sport og motion for tiden?
- Sammenligning af Idan undersøgelse 2015 & 2019

Tabel 1: Andelen af idrætsaktive voksne i 2015 og 2019, pct.

	2015			2019		
	Ja	Ja, men ikke for tiden	Nej	Ja	Ja, men ikke for tiden	Nej
Totalt	29 %	29 %	43 %	36 %	29 %	34 %
Køn						
Mænd	30 %	29 %	41 %	39 %	35 %	26 %
Kvinder	28 %	28 %	44 %	33 %	24 %	43 %
Alder						
16-35 år	38 %	30 %	33 %	39 %	26 %	34 %
36-55 år	25 %	28 %	47 %	38 %	32 %	30 %
Over 55 år	22 %	28 %	50 %	30 %	31 %	40 %

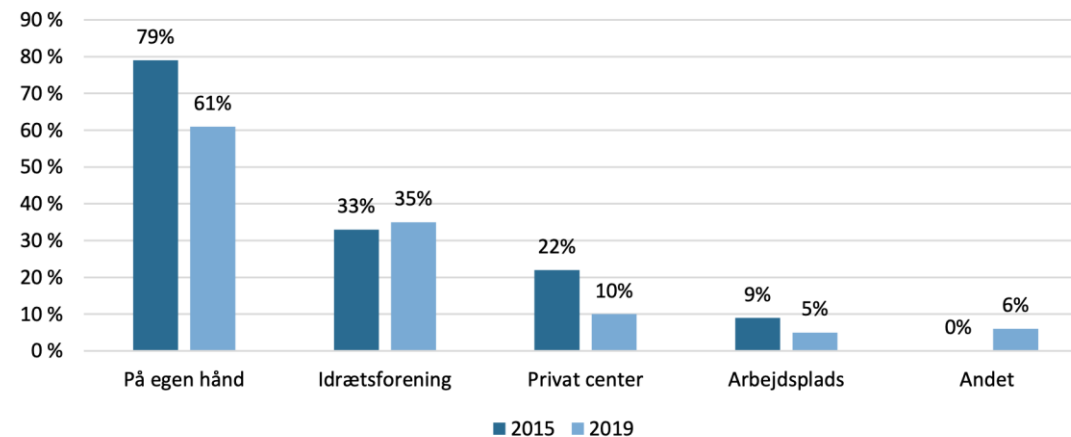
Tabellen viser svarfordelingen på spørgsmål 'Dyrker du normalt sport/motion?'. Resultaterne præsenteres totalt, samt på tværs af køn og alder. Datamaterialet er vægtet på køn, alder og bosted (by/bygd).

Figur 3: Aktivitetstyper, pct.



Figuren viser andelen af voksne, som dyrker forskellige aktiviteter i 2015 og 2019.

Figur 4: Hvordan dyrker du sport/motion? Pct.



De idrætsaktive voksne har kunnet give flere svar, hvis de har dyrket sport/motion i flere forskellige organisatoriske rammer, og derfor summer procenttallene i tabellens kolonner ikke til 100.

Nu-situation i tal Voksne (16+)

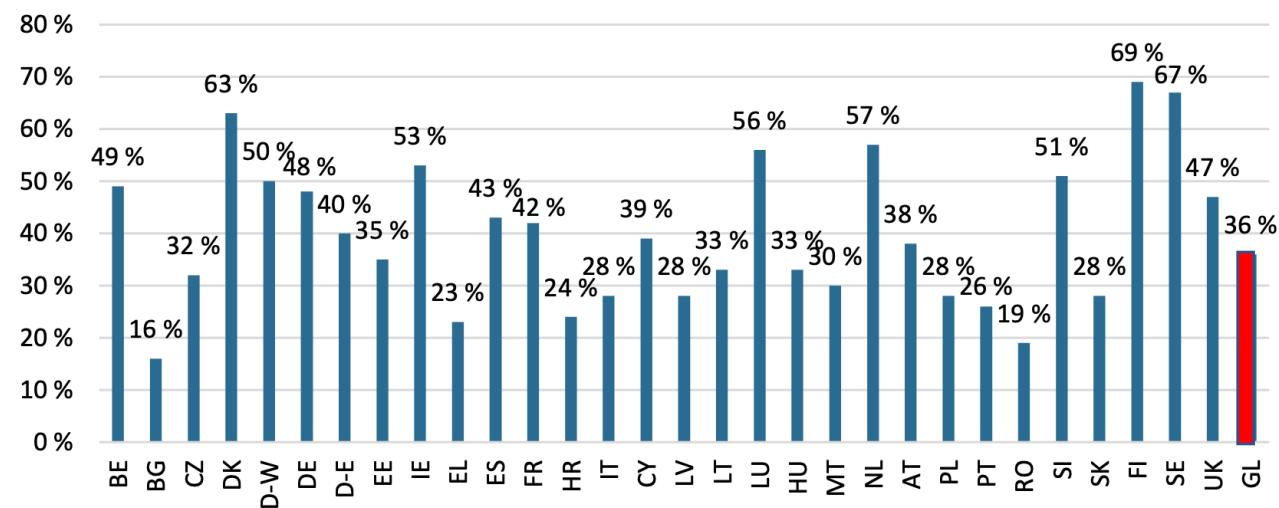
- Aktivitetstyper, i procenter
- Hvordan dyrker du sport og motion, i procenter

Sammenligning med andre lande

Sport og motion

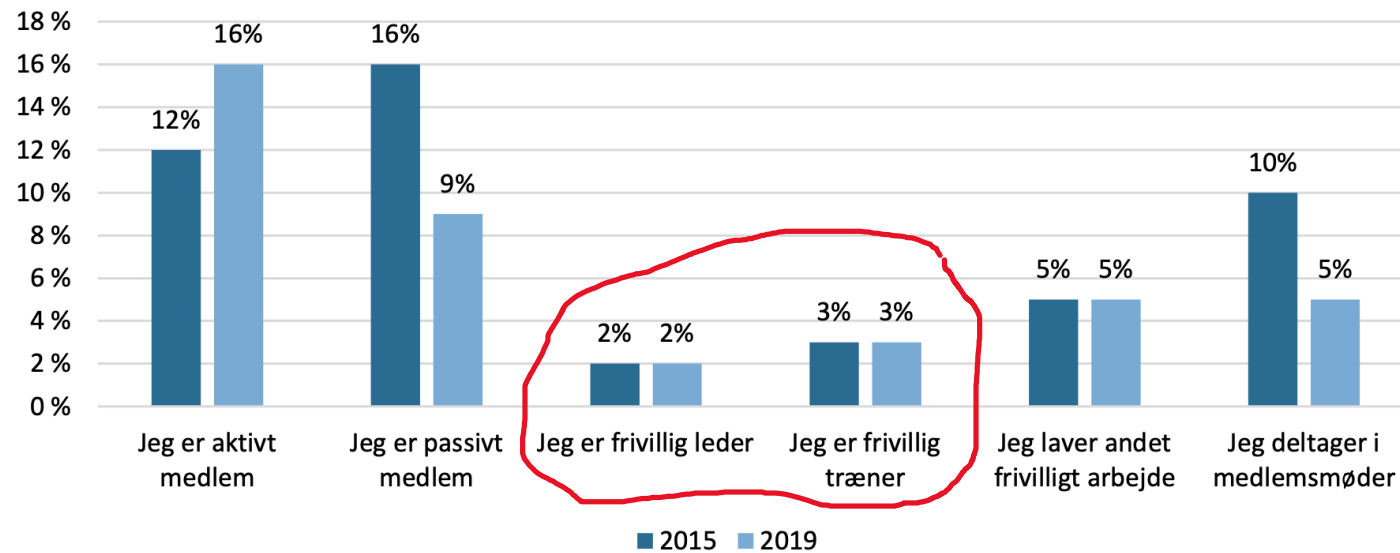
- Danmark 63%
- Sverige 67%
- Finland 69%
- Grønland 36%

Figur 7: Sammenligning med alle lande fra Eurobarometeret



Andelen, som har svaret 'Ja' til spørgsmålet 'Dyrker du normalt sport/motion', sammenlignes med andelen i andre lande, som har været fysisk aktiv (Eurobarometer 2017). Andelen i andre lande er udregnet ved at sammenlægge andelen, som svarer 'regularly' eller 'with some regularity' til spørgsmålet 'How often do you exercise or play sport?'.

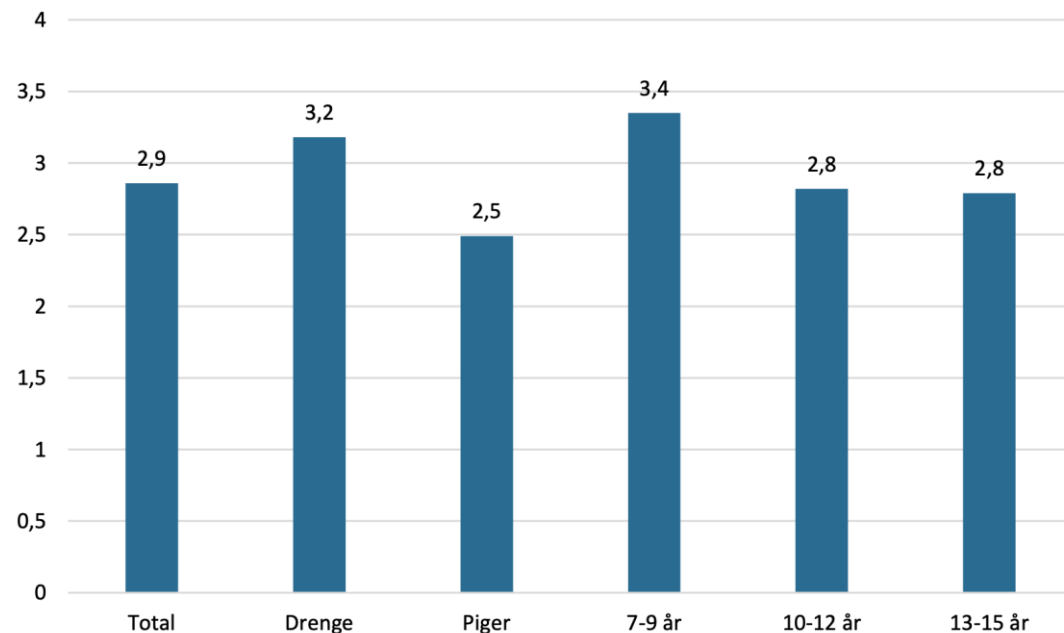
Figur 5: Andelen af voksne som yder en frivillig indsats, pct.



Frivillighed

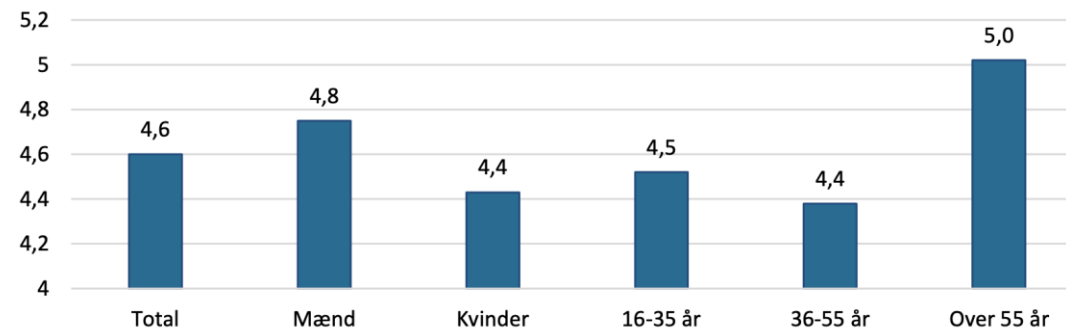
- Status qou af frivillighed mellem 2015-2019

Figur 9: Det gennemsnitlige antal dage med mindst én times fysisk aktivitet



Figuren bygger på spørgsmålet 'Tænk på de seneste 7 dage. Hvor mange dage var du fysisk aktiv mindst 1 time?'. Tabellen viser det gennemsnitlige antal dage. Resultatet præsenteres totalt, samt på tværs af køn og alder.

Figur 2: Det gennemsnitlige antal dage med fysisk aktivitet



Figuren bygger på spørgsmålet 'Tænk på de seneste 7 dage. Hvor mange dage var du fysisk aktiv mindst 1 time?'. Tabellen viser det gennemsnitlige antal dage. Resultatet præsenteres totalt, samt på tværs af køn og alder.

Gennemsnitlige antal dage fysisk aktivitet

- Ernærings- og motionsrådet anbefaler gennemsnitligt mindst 1 time bevægelse om dagen

Strategiske fokusområder

1. Fysisk aktivitet integreret i undervisningen/hverdagen i folkeskole og daginstitutioner
2. Aktivitetstilbud hele året - og for alle
3. Styrke frivillighedskulturen
4. Fremtidssikrede aktivitetsfremmende faciliteter



Overordnede mål 2023 og 2030



	2015	2019	2023	2030
Medlemmer i GIF	13134	8696	11000	18000
Børn	52	53	60	75
Voksne	29	36	45	60
Faste frivillige	4	4	10	20

- Medlemmer i GIF
- Andele aktive med idræt, sport og motion (for tiden)
- Faste frivillige i idrætsforeninger (trænere og/eller ledere)



Output

- Gladere og sundere befolkning. Aktiv 'fra vugge til grav'
- Trygge børn, der trives og er aktive
- Mere motiverede og produktive medarbejdere (og lavere sygefravær)
- En frivillighedskultur, der blomstrer

Næste skridt ...

GIF løfter ikke denne opgave alene om at blive Verdens Mest **Fysisk Aktive** Land

Nu samler vi alle input og gutter ned til x-antal **anbefalinger**

Anbefalinger til **beslutningstagere**

Dele budskabet sammen evt. med **Partnerskabsaftaler**

