

## 10 pointer fra workshop om faciliteter til teenagepiger



Foto: Kenneth Kjær/Idan

Lokale og Anlægsfonden og Idrættens Analyseinstitut stod den 9. oktober 2017 i spidsen for en idéworkshop ved Idan Sports Innovation Day om idrætsfaciliteter til piger.

Med afsæt i to konkrete cases diskuterede de knapt 35 deltagere i grupper, hvad faciliteten skal kunne for at tiltrække og engagere pigerne.

### **Pointerne fra idéworkshoppen blev til 10 overordnede pointer:**

#### **1) Inddrag pigerne**

Teenagepigernes behov og ønsker skal være i centrum, når man arbejder med organisering af aktiviteterne og udvikling af faciliteten – det er med til at give ejerskab. Inddrag de aktuelle brugere.

#### **2) Piger er ikke bare piger**

Teenagepiger kan ikke betragtes som én samlet gruppe og kun differentieres ud fra alder. Pigenes idrætsmotiver, sociale og kulturelle baggrund har stor betydning.

#### **3) Fysiske rammer og organisering skal spille sammen**

De fysiske rammer skal faciliteres med den rette organisering, men organiseringen skal også understøttes af gode og tilstrækkelige faciliteter.

#### **4) Skru op for værestedet og ned for ambitionsniveauet**

Idrætsforeningen skal give pigerne lyst til at hænge ud før og efter træning, hvor der er plads til at tage venner og veninder med frem for at være et sted, hvor pigerne altid skal præstere.

#### **5) Sociale værter kan invitere pigerne ind**

En anden vært end halinspektøren eller træneren kan understøtte det sociale samvær og inspirere og introducere pigerne til aktiviteter, så det ikke kun sker i sammenhæng med en sportsgren.

### **6) Faciliteten skal være åben og tilgængelig**

Der skal være fleksibilitet i forhold til åbningstiderne, så pigerne kan benytte faciliteten, når det passer ind i deres hverdag som træningsfacilitet eller socialt mødested.

### **7) Faciliteten skal rumme et varieret udbud af aktiviteter**

Pigerne skal have mulighed for at shoppe rundt imellem aktiviteterne. Et varieret udbud af aktiviteter gør også, at pigerne kan følges til træning, selvom de ikke dyrker samme aktivitet.

### **8) Omklædnings- og aktivitetsrum skal samtænkes**

Bade- og omklædningsfaciliteterne samt aktivitetszonen i faciliteten skal ligge i naturlig forlængelse af hinanden, så det er oplagt at klæde om og tage bad efter træning.

### **9) Gør plads til frirum og voksenfrie zoner**

Omklædningsrummet er et oplagt frirum for pigerne, hvor hverken forældre, trænere eller drenge må opholde sig, og hvor pigerne har plads til at dyrke deres eget intime fællesskab.

### **10) Sans for kvalitet og æstetik**

Pigerne værdsætter lækre faciliteter, som er behagelige at opholde sig i. Tænk i elementer som spejle i omklædningsrummet, belysning som tryghedsskabende element og god rengøring.



Foto: Kenneth Kjær/Idan

### **Barrierer for pigers idrætsdeltagelse**

Følgende blev omtalt som barrierer for, at ikke alle teenagepiger er lige synlige i idrætsbilledet.

- Kropslig usikkerhed
- Oplevelsen af manglende personlig forbedring
- Ingen mellemvej i træningstilbud - enten trænes for at vinde ellers stopper man
- Følelsen af 'at være på besøg' eller at være fremmet i faciliteten