

Opsamling på Idéworkshop om Idrætsfaciliteter for Teenagepiger
9. oktober 2017 ved Idan Sports Innovation Day

IDRÆTSFACILITETER FOR TEENAGEPIGER

Målet med workshopen var at nå frem til konkrete bud på, hvad fremtidens idrætsfaciliteter for teenagepiger skal kunne, og ud fra konkrete cases diskutere de forskellige kvaliteter idrætsfaciliteten skal have, for at tiltrække, engagere og aktivere teenagepigerne. Der var mange forskellige faggrupper repræsenteret ved workshopen, hvoraf flere til dagligt arbejder direkte med teenagepigerne eller med opgaver, der vedrører målgruppen. Der var derfor et højt fagligt niveau i diskussionerne rundt om ved bordene og alle deltog med stort engagement.

De mange gode diskussioner og forslag kan opsummeres i følgende seks overskrifter og efterfølgende fremgår de konkrete bud på henholdsvis fodboldklubben og idrætshallens elementer og kvaliteter.

BRUGERNES PERSPEKTIV OG BEHOV I CENTRUM

En overordnet pointe, som alle grupperne fremhævede ved workshopen, var at teenagepigernes ønsker og behov skal være i centrum, hvilket skal imødekommes ved at inddrage pigerne. Gennem inddragelse af pigerne i beslutninger vedrørende organisering og aktivitet samt i udviklingen og indretningen af faciliteter, opnår pigerne ligeledes en højere grad af ejerskab. Det blev i den sammenhæng fremhævet, at teenagepiger ikke kan betragtes som én samlet gruppe og kun differentieres ud fra alder, men at der er store forskelle i pigernes idrætsmotive samt sociale og kulturelle baggrund, som skal tages med i overvejelserne når der tænkes i idrætsfaciliteter til teenagepiger. Det er essentielt at det er de aktuelle og potentielle brugere af den pågældende facilitet, som inddrages i udviklingsprocessen.

DER SKAL TÆNKES BÅDE I "HARDWARE" OG "SOFTWARE"

På tværs af grupperne var der enighed om, at faciliteten - "hardwaren" - ikke kan stå alene, og at de organisatoriske rammer – "softwaren"- skal medtænkes. De fysiske rammer skal faciliteres og aktiveres gennem en relevant organisering, og organiseringen skal ligeledes understøttes af gode og væsentlige faciliteter.

"SKRU OP FOR 'VÆRESTEDET' OG NED FOR AMBITIONERNE"

Det sociale samvær og fællesskabet skal understøttes gennem de fysiske rammer og organiseringen af træningen og aktiviteter.

Værestedet er et sted, hvor pigerne har lyst til at hænge ud, før og efter træning, men også selvom de ikke nødvendigvis skal til træning den dag. Der skal være plads til at tage veninder/venner med og så skal det introducere eller inspirere brugerne til at deltage i de aktiviteter, der foregår på stedet.

Med ambitioner henvises til klubbens eller trænerens ambitioner for teenagepigernes idrætsdeltagelse. Der er en opfattelse af, at ambitionsniveauet stiger omkring teenagealderen og at der i mange idrætsforeninger er en forventning om, at man er seriøs og forpligtet til idrætten og at man ellers ikke er velkommen. Ved at skrue ned for ambitionerne, gøres der plads til flere, på pigernes egne præmisser, og idrætten kan tilpasses pigernes pressede hverdag. Det optimale vil dog være at pigerne har mulighed for at vælge ambitionen til, da det også tiltaler nogle at indgå i mere seriøse træningsmiljøer.

SOCIALE VÆRTER KAN INVITERE PIGERNE IND

Med idrætsfaciliteten som et værested følger en anden type vært end træneren eller halinspektøren. Værter, som kan understøtte det sociale samvær, aktivere og inddrage pigerne og ikke nødvendigvis i sammenhæng med en sportsgren.

FACILITETEN SKAL VÆRE ÅBEN OG TILGÆNGELIG

Værestedet eller idrætsforeningen skal være fleksibelt med hensyn til åbningstiderne, så pigerne kan benytte stedet, når det passer ind i deres hverdag. Enten som træningsfacilitet eller socialt mødested. Det skal ligeledes være nemt for pigerne at tage den enkelte træningsfacilitet i brug, hvilket de sociale værter også kan bidrage til.

VARIERET UDBUD AF AKTIVITETER

Aktiviteten anses ikke som værende lige så central for pigerne som det sociale. Men ved at udbyde forskellige typer af aktivitet imødekommes fleres behov. Det bliver muligt for den enkelte at shoppe rundt mellem flere aktiviteter og samtidig understøttes muligheden for at dyrke det socialt rundt om træningen uden nødvendigvis at træne eller lave det samme.

BARRIERER

Til workshoppen blev følgende barrierer for pigernes idrætsdeltagelse diskuteret:

- Kropslig usikkerhed
- Oplevelsen af manglende personlig forbedring
- Mangel på mellemvej i træningsudbuddet, enten træner man meget og for at vinde eller også stopper man
- Følelsen af 'at være på besøg' eller at være fremmet i faciliteten

KONKRETE IDEER TIL FACILITETEN

FODBOLDKLUBBEN / OMKLÆDNINGSRUMMET

- En zone eller et område, der går ud over omklædningsrummet, som er pigernes 'eget'
- Placeres i forlængelse af aktivitetszonen/fodboldbanen
- Træningsfaciliteter til fælles aktiviteter, som fx udstrækning, styrke eller tekniktræning
- Fleksibelt miljø med flere aktivitetsmuligheder, som ikke kun er fodboldrelateret

Kvaliteter:

- Rent og lækkert
- Lyst, men gerne med farver
- Frirum/voksenfri
- Inspireret af prøverummet

Elementer:

- Spejle, hårtørrer, masser af stik, knager (i eller tæt på baderummet) som minimum
- Plads til at hænge ud i forbindelse med omklædningen
- Skabe med mulighed for at låse sine ting inde
- Badet udformes, så det minimerer følelsen af at stå for tæt på hinanden, men understøtter samtalen
- Højtalere med bluetooth tilkobling

IDRÆTSHALLEN / INDGANGSPARTIET

- Sociale zoner til før, under og efter træning
- Belysning som tryghedsskabende element
- Opholdsfaciliteter med bevægelsesfremmende elementer
- Et velkommende udeareal
- Skal være transparent

Kvaliteter

- Pigerne skal kunne se sig selv i faciliteten – ikke blot være 'på besøg'
- Det skal være legitimt at være der – ligesom i shopping centret, hvor man er kunde.
- Rum, der både giver mulighed for at vise sig frem og gemme sig væk.