

## Lys på løberne i Aalborg

Lokale- og Anlægsfonden har bevilget 1,2 mio. kr. i støtte til en ny lysløjpe med træningsfaciliteter i Aalborg. Dermed får byens joggere, stavgængere og andre motionister bedre adgang til at dyrke motion både dag og aften.

Aalborgs motionister kan godt begynde at glæde sig. Lokale- og Anlægsfonden har netop bevilget 1,2 mio. kr. til en ny 2,5 km lang lysløjpe i Mølleparken i Aalborg samt træningsfaciliteter fire steder i byen. Dermed vil løbere, joggere og stavgængere få en perfekt rute at røre sig på også efter mørkets frembrud.

Mølleparken er den mest benyttede og centrale bypark i Aalborg, og den lægger i forvejen græs til en lang række arrangementer og aktiviteter. Derfor er parken et oplagt sted at placere en løberute. Projektet lever op til Lokale- og Anlægsfondens krav til en optimal løsning på en lysløjpe, der etableres bl.a. nye stier for at give løjpen et varieret forløb i terræn og underlag.

Løjpen placeres i forbindelse med Skovdalen Atletikstadion, og det vil derfor være oplagt at atletikudøverne fra klubben benytter sig af lysløjpen til træning.

Direktør i Lokale- og Anlægsfonden, Torben Frølich, forklarer, hvorfor Fonden er glad for at støtte dette projekt.

"Joggingløb er den motionstype, flest danskere dyrker, og derfor er der alt mulig grund til at skabe optimale betingelser for at flest mulige mennesker kan røre sig. En lysløjpe gør det mere trygt at løbe i en park, når det er blevet mørkt, og det er ofte der, hverdagsmotionister har tid. Samtidig er lysløjpen et godt eksempel på et projekt, der er til glæde for både bredde og eliteidrætten."

"Med bevillingen fra Lokale- og Anlægsfonden kan vi nu gennemføre projektet. Lysløjpen er et stort ønske fra borgerne, som nu kan løbe trygt om aftenen," siger afdelingsleder i Park og Natur i Aalborg Kommune, Marianne Jensen.

## Danmarkspremiere på strandtræningsudstyr

Lokale- og Anlægsfondens bevilling skal som skrevet også bruges på at opsætte træningsudstyr fire steder i byen, bl.a. i forbindelse med lysløjpen. Tre steder bliver det forskellige former for træningspavillioner, hvor motionisterne kan træne alle muskelgrupper og strække ud efter løbeturen.

I Lindholm Strandpark opstilles Danmarks første strandtræningsudstyr. Udstyret appellerer til legebarnet, men giver samtidig god motion og styrketræning. Strandgæsterne kan f.eks. gå armgang, forsøge sig med at hive sig op og svinge sig i gymnastikringe, prøve en vippe, hvor brugerne skal hive den anden op ved hjælp af armene osv.