

## FAKTAARK – DEN ”HÅRDE” FORSTAD

Det brændende spørgsmål

**Hvordan skaber vi mere og bedre idræt og bevægelse i den ”hårde” forstad?**

Den ”hårde” forstads centrale karakteristika

### Definition af den ”hårde” forstad

Her defineres den ”hårde” forstad som et område, der kommer i forlængelse af en større bys samlede byområde. Forstaden er oprindeligt en selvstændig by, men er med tiden vokset sammen med en større by (se afgrænsning på kort).

### Population

Der bor omkring 5.000-25.000 indbyggere i denne forstad (se bilag, tabel 1).

### Repræsentation af DK

Ca. 10- 15 % af den danske befolkning er bosiddende i dette område.

### Bystruktur

Den ”hårde” forstad er kendetegnet ved at have et kompakt centrum, hvor forretningerne hovedsagelig er placeret i eller omkring et mindre butikscenter. Den ”hårde” forstad har typisk en række mindre folkeskoler og én stor folkeskole med tilhørende nedslidte og hærværksprægede idrætsfaciliteter; både indendørs og udendørs. Derudover er der også en gymnasial uddannelsesinstitution i området.

Boligformerne er blandede og er bestående af parcelhuskvarter, alment boligbyggeri, boligkarréer og et mindre kolonihavekvarter.

### Sociale forhold

Det generelle indkomstniveau ligger under landsgennemsnittet, og der er relativt mange borgere på overførelsesindkomst. Derudover er der generelt få ressourcestærke personer i området. Der er desuden en stor kulturel spredning i området grundet mange borgere med anden etnisk baggrund end dansk. Her kan man se en tendens til, at der er en relativt lille interaktion mellem de forskellige beboere.

### Demografi

Den ”hårde” forstads aldersfordeling afviger fra landsgennemsnittet ved at have en klar overrepræsentation af unge mennesker under 30 år. Omvendt er der færre ældre (se bilag, tabel 2).

### Infrastruktur og transportadfærd

Der er et veludviklet offentligt transportsystem, som benyttes flittigt af områdets indbyggere. Der er desuden få arbejdspladser i den ”hårde” forstad, og hovedparten af beboerne bruger derfor minimum en time hver dag på at pendle til og fra arbejde.

### Kultur

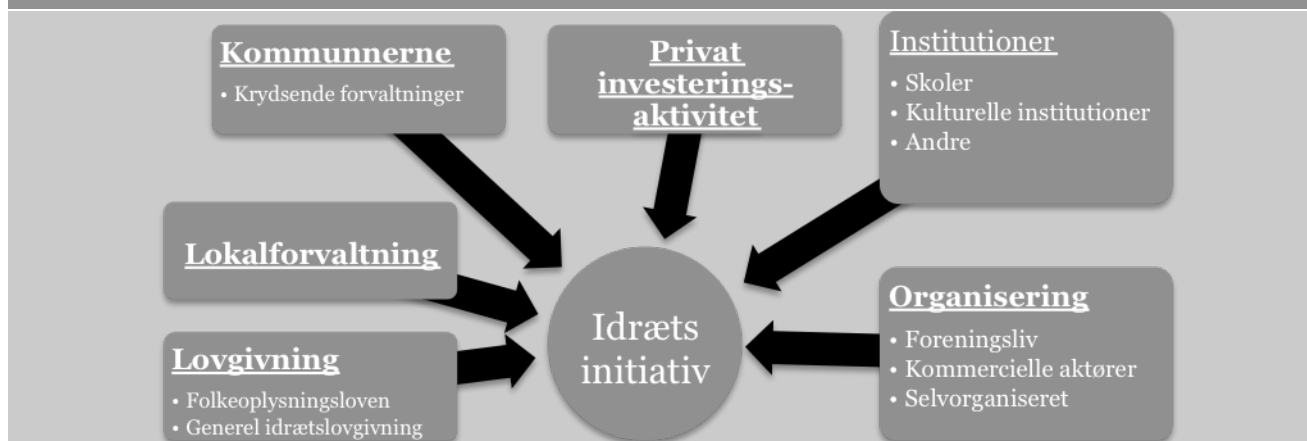
Grundet den ”hårde” forstads tætte placering til en større by er de kulturelle tilbud påvirket af dette. Der er få kulturinstitutioner herunder et bibliotek og et kulturhus, som begge er begrænset udnyttet. Man kan også finde en enkelt biograf i området. De kulturelle aktiviteter er hovedsagelig rettet mod børnefamilier.

### Særlige forhold

Der er flere store frie arealer, men disse opleves mørke og utrygge. Der er generelt en lav udnyttelsesgrad af de frie arealer i den ”hårde” forstad. Samtidig er der manglende sammenhængskraft og koordinering mellem foreningslivet i området. De enkelte boligforeninger tænker for sig selv og deres karré. Dette medfører manglende sammenhæng i initiativerne på tværs af boligblokkene.

<i>Idrætsmønstre</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Høj grad af specialiserede idrætstilbud samt specialiserede faciliteter. Generelt er der i den "hårde" forstad et bredere idrætsmønster, der bl.a. har udgangspunkt i den store kulturelle spredning, som er i området.</li> <li>➤ Lav grad af traditionel foreningskultur.</li> <li>➤ Større grad af kultur/kommune/ungdomstilbud.</li> </ul>
<i>Eksempler på fysiske elementer</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ To mindre skoler og en stor skole med tilhørende hal</li> <li>➤ Fodboldbaner</li> <li>➤ En række forvaltningskontorer og administrationsbygninger</li> <li>➤ Planlagte grønne områder mellem boligblokkene</li> <li>➤ Sundhedscenter</li> <li>➤ Få traditionelle idrætsfaciliteter</li> <li>➤ Store frie arealer</li> <li>➤ Et bibliotek</li> <li>➤ En række ungdomsklubber</li> <li>➤ Asfalterede stisystemer</li> </ul>

*Aktører som påvirker eller kan påvirkes af idræts-initiativet*



**Tabel 1: Indbyggertal**

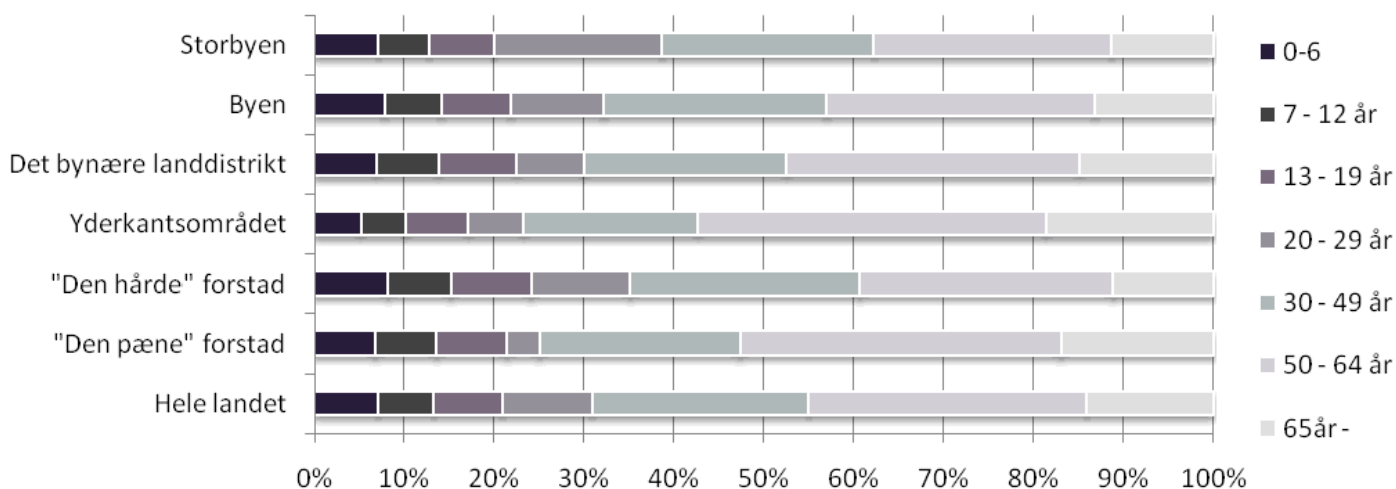
	<b>Indbyggertal</b>
<b>Yderkantsområdet</b>	0 – 4999
<b>Det bynære landområde</b>	5000 - 20.000
<b>Den ”hårde” forstad</b>	5.000-24.999
<b>Den ”pæne” forstad</b>	5.000 – 24.999
<b>Byen</b>	25.000-79.999
<b>Storbyen</b>	80.000 -
<b>Hele landet</b>	5,5 mio.

(Kilde: Danmarksstatistik)

Af tabel 1 fremgår ”indbygger tallene” af de seks forskellige områder. Intervallerne skal give en indikation af størrelsesforholdene og er derfor interval inddelt, da de skal forstås som typologier.

**Tabel 2: Aldersfordelingen i områderne**

**Aldersfordeling**



Tabel 2 (Kilde: Danmarksstatistik)

## Oversigt over idrætsudøveres livsfaser

Livsfase	Udfordringer	Kendetegn
<b>Børn</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Er afhængig af deres omgivelser ift. transport og lign.</li> <li>➤ De mindst idrætsaktive i denne alder forbliver (hovedsagligt) relativt inaktive i deres videre liv.</li> <li>➤ Krav til idrætsudfoldelse: skal være sjovt, trygt og sammen med vennerne.</li> </ul>	<p>98 procent har dyrket mindst én aktivitet regelmæssigt inden for det seneste år.</p> <p>Generelt er foreningsidrætten den mest dominerende organiseringsform blandt børn og unge op til 15 år. 90 procent af samtlige aktiviteter er inden for det seneste år blevet dyrket som medlem af en idrætsforening. De klassiske idrætsgrene fodbold, svømning og gymnastik dyrkes mest.</p>
<b>Teenagere</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Er under en frigørelsesproces, som medfører opbrud med det organiserede og prioritering af mere "rene sociale aktiviteter".</li> <li>➤ Få specialiserer sig meget indenfor særlige idrætsgrene, mens mange falder fra.</li> </ul>	<p>De inaktive børn og unge angiver som primære årsager til ikke at dyrke regelmæssig sport eller motion, at de bruger tid på venner, har andre fritidsinteresser, eller at de ikke gider dyrke sport eller motion. Piger svarer desuden i stort omfang, at de mangler nogen at følges med.</p> <p>Der er særligt aktivitetsnedgang fra de 16-19 årige</p>
<b>Voksne "Den frie I- fase"</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Endnu større opbrud end teenageårene.</li> <li>➤ Arbejdsliv og andre interesser tager opmærksomheden.</li> <li>➤ Største udfordring er at skabe økonomiske tilgængelige tilbud som giver fleksible mulighed for samvær og motiverende netværk .</li> </ul>	<p>Der er en tendens til en polarisering mellem at være meget aktiv og meget inaktiv, jo ældre de unge bliver. Denne gruppe er således kendetegnet ved et enten- eller forhold ift. dens idrætsudfoldelse.</p>
<b>Voksne "forældre"</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Generel oplevelse af pres fra omverdenen (børn, arbejde, etc.), som påvirker aktivitetsniveauet negativt.</li> <li>➤ I praksis bliver forældre presset til at vælger mellem deres egen og deres børns idrætsaktivitet.</li> <li>➤ Grundlæggende matcher indretningen af den typiske idrætshal ikke mønstrene i de voksnes idrætsdeltagelse.</li> </ul>	<p>56 procent voksne dyrker regelmæssig sport eller motion. Den mindst aktive aldersgruppe er 30-39 år, hvor 47 procent dyrker regelmæssig sport eller motion. Den primære årsag til, at nogle voksne ikke dyrker regelmæssig sport eller motion skal findes i manglende tid, som i stedet går med arbejde og familie.</p>

<p><b>Midaldrende "den frie II- fase"</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Øget aktivitetsniveau grundet tid til selvrealisering og et øget fokus på en funktionel krop.</li> <li>➤ Problemer med at fastholde brugere/udøvere efter skade eller igangsætte nye brugere med dårlig grundform.</li> </ul>	<p>Naturen betyder meget for 81 %, når de dyrker sport eller motion.</p> <p>De midaldrende dyrker næsten lige så meget motion som de unge, men primært udenom foreningslivet.</p>
<p><b>Ældre</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Stort ønske om at indgå i aktiviteter.</li> <li>➤ Meget afhængige af lokalområdets tilbud.</li> <li>➤ General mangel på synlighed af de eksisterende tilbud.</li> </ul>	<p>Det er overvejende de ældste aldersgrupper, for hvem naturen har størst betydning.</p> <p>Denne gruppe dyrker fortrinsvis vandring, stavgang og lign..</p>

(Kilde: "Danskernes motions og sportsvaner 2007" og Sport og motion i danskernes hverdag, Maja Pilgaard, Idrættens analyse institut; "Idræt for alle", Breddeidrætsudvalgets rapport)